

250.000

Quilòmetres de desplaçaments són els que la Sanitat catalana calcula que s'evitaran amb la telemedicina



GETTY IMAGES/ISTOCKPHOTO

El coronavirus incentiva la telemedicina

El mercat de les apps de salut assolirà un valor global de 211.300 milions d'euros l'any 2026

Lorena Martín

El Covid-19 s'estén per Espanya mentre el personal sanitari dobla els seus torns, la gent es confina a casa seva i els hospitals es converteixen en llocs de risc pel perill de contagi. És una crisi que suposa un repte per a la sanitat, però que podria portar oportunitats d'innovació als sistemes actuals hospitalaris. "La situació excepcional està demostrant i descobrint al personal sanitari que treballar amb aplicacions de salut és molt més eficaç que la manera de funcionar tradicional", explica Josep Antoni Ramos Quiroga, cap de psiquiatria i president de la Comissió d'Innovació del Vall d'Hebron Barcelona Campus Hospitalari. "S'està demostrant que moltes visites es poden fer a través d'aquestes apps i per això les estem implantant, per impedir que els virus entrin a l'hospital", afegeix.

Les aplicacions mòbils de salut o mHealth permeten monitorar els pacients des de les seves cases en cas de quarantena i fins i tot poden reduir la taxa de mortalitat gràcies a un seguiment més gran de la pneumònia de Wuhan o de qualsevol altra malaltia. Aquestes apps també permeten portar als pobles més apartats l'atenció mèdica necessària i elaborar estadístiques de dades que poden facilitar els diagnòstics i estalviar en costos hospitalaris.

Les mHealth, que engloben

tant apps com dispositius mòbils, s'estima que assoliran un valor global de més de 211.300 milions d'euros el 2026, segons l'últim estudi de la consultora Research and Markets. "A poca gent se li ocorre anar al banc llevat que sigui imprescindible, i al sector de la salut passarà una cosa semblant. Gran part dels processos presencialment innecessaris se substituiran per visites virtuals", explica Sergio Vañó, director de l'Associació d'Investigadors d'eSalut (AIES). Avui dia els usos més estesos estan relacionats amb l'alimentació, les patologies cròniques, el canvi d'hàbits o la teràpia psicològica. "Gràcies a la telemedicina, persones de la Catalunya central poden ser ateses sense necessi-

DADA

de les apps de salut ja desenvolupades no són operatives per traves legals o acceptació del sistema sanitari

80%

tat de desplaçar-se enviant una foto al dermatòleg, per exemple", explica el director de Tic Salut Social, Josuè Sallent. Segons l'especialista, en un any i diversos mesos, els habitants d'aquestes zones allunyades dels centres mèdics s'han estalviat fins a 250.000 quilòmetres de transport amb aquest mètode, que encara està en període de prova.

El 2015 es va crear a Catalunya el Pla de Mobilitat mHealth, que volia promoure aquestes aplicacions i la integració en l'atenció sanitària pública. Tot i això, aquesta adaptació del sistema de salut, de moment, només està en una fase preliminar i, segons els professionals del sector, encara queda molta feina per fer. "Realment hi ha molt poques aplicacions en el sistema de salut públic i és un dels grans problemes que té", explica Carlos Mateos, director de l'agència Com Salut i vicepresident de l'AIES. "Tenim centres sanitaris públics que encara no estan preparats. La majoria d'aquests centres no tenen wifi i els professionals no disposen de mòbils de feina", concreta Vañó.

Aquest és un dels motius pels quals s'està creant una bombolla d'aplicacions de salut sense cap utilitat. De les més de 300.000 mHealth, un 80% no tenen usabilitat real, segons els experts. És un camí difícil per als creadors d'aplicacions que es troben amb nombroses sotragades burocràtiques, infraestructurals o de seguretat. Malgrat això, Felip Miralles, director de la unitat de tecnologia d'eHealth d'Eurecat, assegura que "som molt a prop de fer el pas que unes quantes mHealth es facin servir a gran escala".

rcis gteg i
cnaic tdi
óci
il pni muzg
ipstgc óc
agpp teg

●●
=====

Salutecat

Una app que podria ser de gran utilitat en aquest context del coronavirus, però que encara es troba en fase de desenvolupar-se, és Salutecat. Promoguda per l'Institut Català de la Salut, es tracta d'una mHealth d'atenció al pacient crònic. L'objectiu és permetre que tots aquells pacients amb alguna afecció puguin tenir una millor gestió remota i coordinada de la malaltia en conjunt amb el centre sanitari.

Francesc Raventós

Exdegà del Col·legi d'Economistes de Catalunya

Qualitat dels serveis públics



Hi ha una opinió generalitzada que a Espanya es paguen molts impostos i que la qualitat dels serveis públics és molt deficient.

Com que pagar impostos no agrada a ningú hi ha molta subjectivitat a l'hora de valorar el que es paga i els serveis que es reben.

També s'opina, amb certa raó, que només paguen tots els impostos els que tenen una nòmina o una pensió, ja que els professionals d'exercici lliure, les grans fortunes i les grans empreses tenen mitjans legals o no tan legals per reduir el que haurien de pagar.

Per objectivar si es paga molt o poc, s'ha de recórrer a les xifres. L'import mitjà dels impostos que es paguen en els 19 països de l'Eurozona és d'un 41,7% del PIB, mentre que a Espanya és d'un 35,4%. La diferència suposa uns 75.000 milions d'euros anuals.

Quan demanem serveis públics de qualitat, acostumem a referir-nos al bon funcionament de l'estat de benestar als països nòrdics, o a altres països com Alemanya o França, que tenen sistemes educatius, de salut, pensions, de suport a les famílies i als aturats molt més desenvolupats, però també una fiscalitat més gran.

I aquí ve la paradoxa. Volem tenir serveis públics de qualitat com la que tenen els països nòrdics i voldríem una fiscalitat com la que té Romania, un 21,7%. Per acostar-nos a la fiscalitat mitjana europea, no es tracta d'augmentar més els impostos a les classes populars o classe mitjana, sinó a les persones que més tenen o més guanyen, i evidentment, lluitar contra la corrupció, el frau fiscal i els comptes il·legals en paradisos fiscals. A tall d'exemple, aquest any

Desajust Catalunya deixarà d'ingressar 12.059 milions d'euros per les exempcions i deduccions fiscals establertes

Catalunya deixarà d'ingressar 12.059 milions d'euros a conseqüència de les exempcions i deduccions fiscals establertes. La major part d'aquesta xifra, un 87,5% correspon a la normativa espanyola i un 12,5% a la catalana. Si es revisessin a la baixa respectant les de tipus social i les que tinguin sentit, es podria generar un augment significatiu dels ingressos.

També la UE hauria d'harmonitzar els impostos que es paguen a cada país per evitar competència deslleial i dúmping fiscal entre els estats membres, per atraure inversions i empreses. També a Espanya s'han d'harmonitzar els impostos de les comunitats autònomes, que com la Comunitat de Madrid practiquen dúmping fiscal, eliminant impostos com el de patrimoni i de successions i reduint l'IRPF.

Hem de ser més exigents amb el funcionament eficient i humanitzat dels serveis públics, però al mateix temps, hem d'exigir disposar d'un sistema fiscal progressiu i just.

A mesura que a Espanya es recapti més i ens acostem a la fiscalitat mitjana europea podrem exigir més i millors serveis públics de qualitat. En paral·lel, hem de ser exigents amb els governs perquè administrin eficientment els recursos, que impedeixin qualsevol ombra de corrupció i que centrin els seus esforços a millorar la qualitat de vida dels ciutadans a qui representen. |